



Los hechos de la Influenza

- La influenza, o la gripe, es un virus que puede afectar los tubos de los pulmones y puede provocar un ataque de asma
- La gripe puede provocar ataques severos de asma e infecciones en los pulmones
- Niños que asisten a escuela o guarderías tienen los mayores riesgos de contraer la gripe
- Las **mejores formas de protegerse contra la gripe** son:
 - Lavarse las manos frecuentemente
 - Vacunarse contra la gripe cada año
- La mejor época de vacunarse es entre octubre y noviembre, pero su niño puede vacunarse después de estos meses porque la temporada de la gripe puede durar hasta mayo
- La vacuna contra la influenza empieza a hacer efecto contra el virus en las dos semanas después de la inyección
- El peor efecto secundario de la vacuna que podría tener su niño es dolor en el área de la inyección o dolores menores en el cuerpo
- **La vacuna NO puede causar la gripe!**