

## CÓMO USAR UN TWISTHALER



1. Párate.
2. Toma el Twisthaler verticalmente como un cohete espacial con la base rosada para abajo.



4. Voltea el Twisthaler horizontalmente.

Cierra bien los labios alrededor de la boquilla.

**RESPIRA PROFUNDA Y RÁPIDAMENTE.**



3. Sujeta la base rosada y dale vuelta a la tapa blanca y quítasela.

El contador bajará un número cuando le des vuelta a la tapa blanca.



5. Saca el Twisthaler de tu boca y aguanta la respiración. Cuenta hasta 10 lentamente.



4. Saca TODO el aire de tus pulmones.



6. Ponle la tapa de nuevo al inhalador y dale vuelta hasta que haga un clic y esté ajustada.

Saca el aire lentamente como si estuvieras enfriando sopa en una cuchara.

- Guarda tu *Twisthaler* en un lugar frío y seco
- No agites tu *Twisthaler*
- No mojes tu *Twisthaler*
- No soples dentro de tu *Twisthaler*



7. Enjuágate la boca con agua y haz gárgaras.

No la tragues.

## CÓMO USAR TU DISKUS



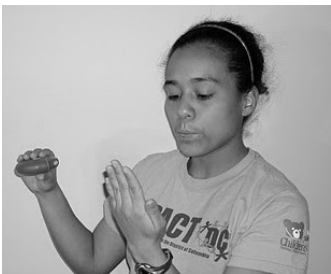
1. Párate.
2. Toma el Diskus en una posición plana como si fuera una hamburguesa.

Pon tu pulgar en el espacio para sostenerlo y jálalo hasta que haga clic para destapar la boquilla.



3. Desliza la palanca hasta que haga clic.

Recuerda mantener el Diskus plano como una hamburguesa.



4. Saca TODO el aire de tus pulmones.

- Guarda tu Diskus en un lugar frío y seco
- No agites tu Diskus
- No mojes tu Diskus
- No soples dentro de tu Diskus



4. Pon el Diskus en la boca horizontalmente como si fuera una hamburguesa.

Respira **PROFUNDA Y RÁPIDAMENTE.**



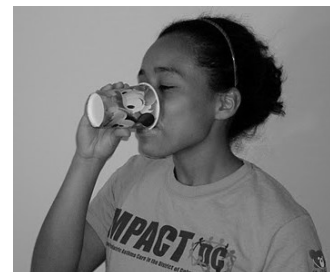
5. Sácate el Diskus de la boca y aguanta la respiración.

Cuenta hasta 10 lentamente.



6. Cierra el Diskus para cubrir la boquilla.

Saca el aire lentamente como si estuvieras enfriando sopa en una cuchara.



7. Enjuágate la boca con agua y haz gárgaras.

No la tragues.

## CÓMO USAR SU INHALADOR Y ESPACIADOR CON UNA MASCARILLA



1. Ponga a su hijo de pie.
2. Quite la tapadera y asegúrese de que esté limpia la apertura. Agite el inhalador por 5 segundos.



5. Empuje el inhalador una vez para que la medicina se rocíe dentro del tubo del espaciador.



3. Coloque el inhalador dentro del espaciador.



6. Deje que su hijo respire despacio y profundamente 7 veces manteniendo siempre la mascarilla en la cara.



4. Cubra la boca y la nariz de su hijo completamente con la mascarilla.

### Vaya despacio

Entre más lentas y profundas sean las respiraciones, más medicina va a entrar en los pulmones.

### ¿Necesita dos inhalaciones?

Espere 60 segundos y repita todos los pasos.

- Siempre use su inhalador con un espaciador
- Lleve la cuenta de las dosis si su inhalador no tiene contador

- Si su inhalador es nuevo
- Si hace 2 semanas que no usa su inhalador
- Si se le cae el inhalador



**Entonces**  
Necesita "preparar" su inhalador. Rocíe 4 sprays al aire antes de usarlo.

# CÓMO USAR TU INHALADOR Y ESPACIADOR



1. Párate.

2. Quítale la tapadera y asegúrate que la apertura esté limpia.

Agita el inhalador por 5 segundos.



3. Coloca el inhalador dentro del espaciador.



4. Saca todo el aire de tus pulmones.



5. Coloca el inhalador dentro de la boca y **cierra bien** tus labios alrededor de la boquilla. Rocía **un spray** dentro del espaciador.



5. Respira despacio y profundamente. Si oyes un silbido, respira más despacio. No respires por la nariz.



6. Quítate el espaciador de la boca y aguanta la respiración.

Cuenta despacio hasta 10.



7. Saca el aire lentamente como si estuvieras tratando de enfriar la sopa en una cuchara.

- Si tu inhalador es nuevo
- Si hace 2 semanas que no usas tu inhalador
- Si se te cae tu inhalador



**Entonces**  
Necesitas “preparar” tu inhalador. Rocía 4 sprays al aire antes de usarlo.

- Siempre usa tu inhalador con un espaciador
- Lleva la cuenta de las dosis si tu inhalador no tiene contador