

Cómo Usar Su Inhalador y Espaciador



1. Párate.

2. Quítale la tapadera y asegúrate que la apertura esté limpia.

Agita el inhalador por CINCO segundos.



3. Coloca el inhalador dentro del espaciador.



4. Saca todo el aire de tus pulmones.



5. Coloca el inhalador dentro de la boca y cierre bien tus labios alrededor de la boquilla. Rocía un spray dentro del espaciador.



5. Respira despacio y profundamente. Si oyes un silbido, respira más despacio. No respires por la nariz.



6. Quítate el espaciador de la boca y aguanta la respiración.

Cuenta lentamente hasta 10.



7. Saca el aire lentamente como si estuvieras tratando de enfriar la sopa en una cuchara.

- Si tu inhalador es nuevo
- Si hace 2 semanas que no usas tu inhalador
- Si se te cae tu inhalador



ENTONCES:

Necesitas "preparar" tu inhalador. Rocía 4 sprays al aire antes de usarlo.

Recuerda:

- Siempre usa tu inhalador con un espaciador
- Lleva la cuenta de las dosis si tu inhalador no tiene contador